

# 食事基準

2025年3月

コード	食種名	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量	主食量	備考
KJOO	一般食	1400	58 (16.5)	39 (25.0)	193 (55.0)	7.5g未満	米飯 120	栄養比率 たんぱく質 13.0~20.0% 脂質 20.0~30.0% 炭水化物 50.0~60.0%
KDOO	デイお食事	550	23 (16.5)	15 (25.0)	76 (55.0)	4.5g未満	米飯 120	
KSOO	職員食	1800	64 (14.2)	40 (20.0)	278 (61.8)	7.5g未満	米飯 200	
TKOO	鉄強化食	1480	58 (15.7)	39 (23.7)	213 (57.6)	7.5g未満	米飯 120	一般食の昼食に鉄強化食品追加 栄養比率 たんぱく質 13.0~20.0% 脂質 20.0~30.0% 炭水化物 50.0~65.0%
KGOO	減塩食14	1400	58 (16.5)	39 (25.0)	193 (55.0)	6g未満	米飯 120	栄養比率 たんぱく質 13.0~20.0% 脂質 20.0~30.0% 炭水化物 50.0~60.0%
EC50	減塩食20	2000	83 (16.5)	56 (25.0)	275 (55.0)	6g未満	米飯 220	
							カリウム	リン
PN50	蛋白50	1600	50 (12.5)	40 (22.5)	250 (62.5)	6g未満	米飯 160	750mg 以下
PC60	蛋白60	1800	60 (13.3)	50 (25.0)	270 (60.0)	6g未満	米飯 180	900mg 以下
PC70	蛋白70	2000	70 (14.0)	55 (24.8)	300 (60.0)	6g未満	米飯 200	2000mg 以下
GTOO	外来透析食	650	20 (12.3)	21 (29.1)	94 (57.8)	2.5g未満	米飯 180	1050mg 以下
FC20	易消化20	1200	57 (19.0)	20 (15.0)	200 (66.7)	6g未満	米飯 120	300mg 以下
3B00	易消化10	850	37 (17.4)	10 (10.6)	160 (75.3)	6g未満	全粥 180	
5H00	嚥下4	1400	57 (16.3)	34 (21.9)	217 (62.0)	6g未満	全粥 260	
SE30	やわらか食	1350	47 (13.9)	34 (22.7)	217 (64.3)	6g未満	全粥 260	